

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 января 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | Каша молочная манная | 150/200 | 168/190 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 22/34 |
| | Суп с зеленым горошком на м\б | 150/200 | 81/113 |
| | Каша пшеничная | 100/150 | 180/230 |
| | Бефстроганов | 50/60 | 135/155 |
| | Компот | 180/200 | 84/112 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | Чай | 180/200 | 43/68 |
| | Бутерброд с вареньем | 30/40 | 130/150 |
| | | | |
| ужин | Макароны с сыром | 150/200 | 180/220 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| | итого | 1447/1810 | 1446/1810 |
| | | | |

Зав производством _____