

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	168/190
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	22/34
	Суп с зеленым горошком на м\б	150/200	81/113
	Каша пшеничная	100/150	180/230
	Бефстроганов	50/60	135/155
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Бутерброд с вареньем	30/40	130/150
ужин			
	Макароны с сыром	150/200	180/220
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1447/1810	1446/1810

Зав производством _____